



UMC Utrecht  
Wilhelmina Kinderziekenhuis

maakt geven geweldig

# Vrienden krant

WINTER 2021-2022



## Tientje voor een kerstsvriendje

Kerst is voor de meeste mensen een heerlijke en gezellige tijd van samenzijn met familie en vrienden. Helaas geldt dat niet voor iedereen, want als je in het ziekenhuis ligt tijdens de feestdagen kun je je soms best even alleen voelen. In het UMC Utrecht en het WKZ liggen rond de feestdagen zo'n 700 patiënten in het (kinder)ziekenhuis.

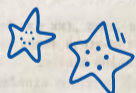
### Bijzondere kerstraditie

Wat afgelopen jaar als een bijzonder idee begon, is nu de start van een mooie traditie: doneer een tientje en geef een patiënt een kerstsvriendje. Dit kleine gebaar kan een groot verschil maken.

Dankzij donateurs kreeg iedereen die vorig jaar tijdens de feestdagen in het ziekenhuis verbleef, een klein cadeautje: een unieke nijntje-sleutelhanger met een vrolijke kaart. Het zou geweldig zijn als we dat dit jaar kunnen herhalen.

### Doneer een tientje

Wil jij deze feestdagen ook iemand blij maken met een kerstsvriendje? Doneer dan een tientje of meer.



[kerstsvriendje.nl](https://kerstsvriendje.nl)

## Kerst sfeer in het ziekenhuis

Dankzij de steun van onze donateurs worden het UMC Utrecht en WKZ ook dit jaar weer ondergedompeld in kerstsfeer. Een sfeervolle omgeving die wij onze patiënten, familieleden, alle zorgverleners en collega's graag bieden als zij rond de feestdagen in ons ziekenhuis moeten zijn.



### Beste Vrienden,

Het COVID-19 virus houdt de wereld in zijn greep. Ontwikkelingen en maatregelen volgen elkaar snel op. Ook in het UMC Utrecht & Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ) worden we er volop mee geconfronteerd.

Desondanks gaan wij samen met alle donateurs stug door om onderzoeken te financieren. Het mag niet zo zijn dat het wereldwijde virus baanbrekend onderzoek in de weg staat. En juist nu is het zo belangrijk dat wij zorgen voor een comfortabel verblijf van onze patiënten, jong en oud.

In deze nieuwsbrief blikken wij terug op alle mooie projecten die we afgelopen periode – mede dankzij uw steun – gerealiseerd hebben. Ook geven wij een update over de ouderlounge op de nieuwe Intensive Care in het WKZ.

Namens het hele team wens ik u een goede gezondheid toe en wil ik u bedanken voor uw steun!

Pascale Broks

Directeur Vrienden UMC Utrecht & WKZ

### Cadeautip!

Dit knappe nijntje is speciaal ontwikkeld voor het WKZ en met de aankoop hiervan draagt u bij aan de nieuwe ouderlounge.

Wilt u er ook eentje? Het exclusieve dokters-nijntje is te koop in de winkels van het (kinder) ziekenhuis én in onze webshop: [vriendenwkz.nl/nijntje](https://vriendenwkz.nl/nijntje).





# Update ouderlounge



Sinds 1 juni maken wij ons hard voor een ouderlounge op de nieuwe Intensive Care (IC) in het WKZ. Als je baby of kind op de IC terechtkomt, is dat zowel voor het kind als voor de ouders een zeer heftige, stressvolle en overweldigende periode. Ouders hebben behoefte aan een beschermende en overzichtelijke plek. Een plek waar ze even kunnen ontsnappen uit alle hectiek, maar toch dichtbij hun kindje kunnen zijn. Dankzij een aantal hartverwarmende acties komt de realisatie van de lounge steeds dichterbij.

## Popcornactie

Zaterdag 11 september was het zover: de wereldrecordpoging van Dutch Performante, ofwel Chahid Charrak, voor de grootste popcornbak ooit! Het Guinness World Records is ruimschoots gehaald met een negen meter hoge bak, gevuld met wel 170 kuub popcorn. Daarmee heeft Chahid maar liefst 100.000 euro op weten te halen voor de ouderlounge!



## Benefiet Creators FC

Op 8 oktober speelde Creators FC, hét voetbalteam van bekende Youtubers, een benefietwedstrijd tegen Kampong Voetbal. Ruim duizend kinderen waren aanwezig bij dit spektakel dat met 5-1 gewonnen werd door het team van de Creators FC. Samen met Kampong Voetbal haalden ze 15.000 euro op voor de ouderlounge!



## Urban Walk Utrecht

Zondag 7 november wandelden ruim 1.500 deelnemers langs diverse Utrechtse highlights en ontdekte plekken tijdens de Urban Walk Utrecht. De tocht stond in het teken van Gerrit Rietveld en leidde ook langs oude locaties van het UMC Utrecht en WKZ. De ouderlounge was het goede doel van dit evenement en er is in totaal 5.500 euro opgehaald!



Voor de nieuwe ouderlounge is veel geld nodig. Dankzij deze geweldige acties zijn we een heel eind op weg, maar we zijn er nog niet. Helpt u ook mee? [vriendenw kz.nl/ouderlounge](https://vriendenw kz.nl/ouderlounge)



## Pampers in actie voor prematurenzorg

1 op de 10 baby's wordt wereldwijd te vroeg geboren. Deze kwetsbare groep kinderen heeft extra verzorging en ondersteuning nodig. Pampers zet zich al jaren in om de wereld van baby's beter te maken. Dit jaar gaan zij nog een stap verder en komen zij in actie voor prematurenzorg samen met Vrienden UMC Utrecht & WKZ en Care4Neo.

Uit onderzoek is gebleken dat huid-op-huidcontact, ook wel 'buidelen' genoemd, belangrijk is voor ouder en kind. Het huid-op-huidcontact bevordert de hechtingsband tussen beiden, maar heeft ook een positief effect op andere ontwikkelingen bij de premature baby. Met de opbrengst van deze actie willen wij extra buidelstoelen aanschaffen voor de Neonatale Intensive Care Unit (NICU) van het WKZ.

[vriendenw kz.nl/nieuws/pampers](https://vriendenw kz.nl/nieuws/pampers)



## Baby Sten eindelijk thuis

**Te vroeg, te onverwachts. Baby Sten werd na 25 weken en 2 dagen geboren na een goede zwangerschap. "Ik was lamgeslagen. We belandden in een rollercoaster. Maar Sten was in goede handen", zegt moeder Marinde. Op 17 november, tijdens Wereld Prematuren Dag, wordt extra aandacht gevraagd voor de problemen rond een vroeggeboorte.**

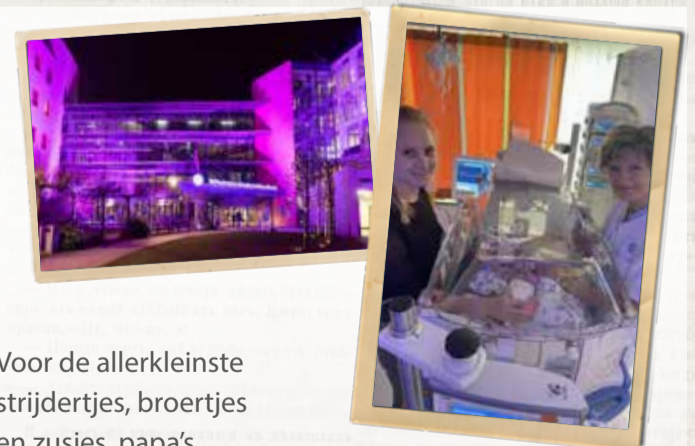
"Mama, ik ben aan het bevallen!", klonk de stem van Marinde destijds door de telefoon. Lenny, zelf

neonatologie verpleegkundige in het WKZ én moeder van Marinde, dacht maar een ding: "Niet nu, alsjeblieft niet. Alle scenario's gingen in sneltreinvaart door mijn hoofd." Want als geen ander wist ze dat

vroeggeboorte van 25 weken en 2 dagen heel problematisch kan zijn. Een tijd van hoop, verdriet, spanning en onzekerheid volgde. Maar ook een van liefde en lichtpuntjes.

### WKZ kleurt paars

In het WKZ worden jaarlijks ongeveer 800 te vroeg geboren baby's opgenomen. Deze baby's liggen weken, soms maanden in het ziekenhuis. Op Wereld Prematuren Dag stonden we hierbij stil en vroegen we aandacht voor alle te vroeg geboren, ernstig ziek geboren en te licht geboren baby's.



Voor de allerkleinste strijdertjes, broertjes en zusjes, papa's, mama's, al die geliefden daaromheen, alle kleintjes die het niet mochten halen, scheen een paarse gloed op het het gebouw van het WKZ.

Lees het hele verhaal via:

[vriendenw kz.nl/nieuws/wpd](https://vriendenw kz.nl/nieuws/wpd)



# Vrienden in actie



## Rosco maakt stappen

OKTOBER 2021

Dit is Rosco, een jonge vent van 30 met een hersentumor en uitgezaaide longkanker. Ondanks dat hij nog een lange weg te gaan heeft, was hij een van de deelnemers aan de Marathon Amersfoort. Elke stap die hij daar heeft gezet, zette hij voor onderzoek bij kinderen in het WKZ.

Rosco neemt je graag mee op zijn reis:

[actievoorwkwz.nl/rosco](http://actievoorwkwz.nl/rosco)



## Armbanden met een verhaal

NOVEMBER 2021

Chantal van Veenhuizen (34 jaar) maakt armbanden met een speciale reden; zij maakt ze in de strijd tegen kanker. Helaas is zij zelf getroffen door deze vreselijk ziekte. Met de verkoop van de armbanden zamelt zij geld in voor het UMC Utrecht en het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis. Hartverwarmend!

[avl-armbandjes.myonline.store](http://avl-armbandjes.myonline.store)

Dit is slechts een greep uit alle acties. Wij willen alle actievoerders enorm bedanken! Wilt u ook in actie komen?

[actievoorumcutrecht.nl](http://actievoorumcutrecht.nl) of [actievoorwkwz.nl](http://actievoorwkwz.nl)



## Mobiele huiskamer

NOVEMBER 2021

Het UMC Utrecht en de Universiteit Utrecht vierden afgelopen jaar 385 jaar wetenschap in Utrecht. Voor dit bijzondere lustrumjaar was de wens om een "mobiele huiskamer" te realiseren, waarmee we de typische ziekenhuiskamer een gemoedelijke sfeer kunnen geven. En dat is gelukt! Onlangs overhandigde Margriet Schneider, voorzitter Raad van Bestuur van het UMC Utrecht, een prachtige cheque ter waarde van € 29.988 aan het palliatieve team en het facilitair bedrijf. Het bedrag werd ter plekke afgerond naar €30.000!



## Met Ad in gedachten

NOVEMBER 2021

Toen Ad van der Voort klein was liet hij iedereen al verbazen. Hij werd geboren met een slechte gezondheid. De artsen vertelden zijn ouders dat ze maar zoveel mogelijk van hem moesten genieten, omdat hij nooit volwassen zou worden. In mei van dit jaar overleed Ad op 55-jarige leeftijd. Zijn broers en zussen vertellen: "Ad noemde het UMC Utrecht en het WKZ zijn tweede thuis en dankzij de zorg die hij heeft gehad, heeft hij een mooi leven gehad. Die dankbaarheid wilde Ad ook na z'n dood laten blijken; hij liet € 11.000,- na aan het WKZ."

## Onderzoeken van start in het UMC Utrecht!

Dankzij mooie donaties van de Louise Vehmeijer Stichting en Stichting Ankie Hak kunnen twee onderzoeken van start in het UMC Utrecht. Wij zijn beide stichtingen zeer dankbaar voor hun bijdragen aan deze studies.

### Nieuwe therapieën voor mannen met borstkanker

Borstkanker bij mannen is zeldzaam. Jaarlijks krijgen 100-150 mannen deze diagnose, die vaker op latere leeftijd wordt vastgesteld dan bij vrouwen én in een later stadium ontdekt. De tumor is dan al groter en vaker uitgezaaid. Daardoor is de overlevingskans slechter dan bij vrouwen. Daarnaast verschilt borstkanker bij mannen genetisch van borstkanker bij vrouwen. Toch worden mannen en vrouwen nog steeds op dezelfde manier behandeld. Met dit onderzoek willen we nieuwe, gerichte en daardoor meer effectieve vormen van therapie voor het mannelijk mammacarcinoom ontwikkelen. Deze studie zal naar verwachting de ontwikkeling van medicijnen voor patiënten met deze zeldzame en daardoor relatief verwaarloosde ziekte in een stroomversnelling brengen.

### Leptine: de sleutel tot het verbeteren van de behandeling van anorexia nervosa

Anorexia nervosa (AN) is een ernstig ziektebeeld: het heeft het hoogste sterftecijfer in de psychiatrie en heeft een enorme impact op de sociale omgeving van de patiënt. Bij gebrek aan inzicht in het ontstaan van de aandoening, bestaat de behandeling tot nu toe uit het zo goed mogelijk ondersteunen bij de psychische problemen die de patiënt ervaart en het stimuleren om een gezond gewicht te krijgen. Leptine is een veelbelovend geneesmiddel voor patiënten met AN en een sleutel tot het krijgen van inzicht in het ontstaan van AN. Als we dit inzicht hebben, kan de juiste groep patiënten worden geselecteerd die voor behandeling met leptine in aanmerking komt. Hiermee kan de behandeling van patiënten met AN aanzienlijk verbeterd worden.







## Dankbaar voor steun van onze bedrijfsvrienden

Om de beste zorg te kunnen (blijven) geven, is veel geld en maatschappelijk draagvlak nodig. Een vaste kring van ondernemers is hierbij van groot belang.

Onlangs hebben wij een aantal nieuwe bedrijfsvrienden mogen verwelkomen: De Vos Groep, NextGen Workspace, AerialMedia en QL Projectburo. Ook kwam een aantal bedrijven voor ons in actie, waaronder Pampers, RD ICT & Events, Van der Valk Hotel Vianen en Droomparken.

Wij zijn ontzettend blij met hun steun, zo kunnen wij samen werken aan de beste zorg, behandeling en een kindvriendelijke en comfortabele omgeving in ons (kinder)ziekenhuis. Meer weten over het bedrijfsvriendschap? Of wilt u met uw bedrijf in actie komen of op een andere manier bijdragen?

Neem dan contact op met Mathilda Meier-Cremer via: [m.b.cremer@umcutrecht.nl](mailto:m.b.cremer@umcutrecht.nl)



## RTL Project Glimlach

RTL kwam van 4 november tot en met 17 december in actie voor Stichting Kinderziekenhuizen van Oranje, waar Vrienden UMC Utrecht & WKZ onderdeel van uitmaakt. Tijdens RTL Project Glimlach sloegen de programmamakers, presentatoren, medewerkers, kijkers, partners en adverteerders van RTL de handen ineen om samen zoveel mogelijk geld op te halen. Met de opbrengst van RTL Project Glimlach wil de stichting onderzoek doen en projecten uitvoeren die bijdragen aan het verminderen van angst, pijn en stress bij 380.000 kinderen die jaarlijks in één van de zeven Nederlandse kindziekenhuizen behandeld worden.

### Stichting Kinderziekenhuizen van Oranje

De Stichting Kinderziekenhuizen van Oranje is een bijzondere actiematige samenwerking tussen de fondsenwervende stichtingen van zeven toonaangevende kindziekenhuizen met een koninklijke naam: Amalia Kinderziekenhuis, Beatrix Kinderziekenhuis, Emma Kinderziekenhuis, Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis, Prinses Máxima Centrum, Wilhelmina Kinderziekenhuis en het Willem-Alexander Kinderziekenhuis. Voor bijzondere gemeenschappelijke projecten komen zij samen in actie. Omdat zij samen, naast hun bestaande activiteiten, nóg meer kunnen bereiken voor diegenen waar het allemaal om draait; ernstig zieke kinderen die specialistische en intensieve zorg nodig hebben. Nicolette van Dam is de trotse ambassadeur van deze stichting.

### Actieweek

Vanaf 4 november werd via verschillende RTL-platformen aandacht besteed aan RTL Project Glimlach. Het project eindigde met een actieweek in de week van 13 december. Tijdens deze actieweek kwamen verschillende RTL-gezichten in actie. Onder andere Robert ten Brink, Beau van Erven Dorens en Eddy Zoë kwamen in actie op een manier die je niet van ze zou verwachten. Deze challenges waren te zien in RTL Boulevard en Koffietijd. De finaleavond van The Masked Singer op vrijdag 17 december stond in het teken van Project RTL Glimlach, waar Beau live verslag deed van de actie en afsloot met de bekendmaking van de opbrengst.



**UMC Utrecht  
Wilhelmina Kinderziekenhuis**

maakt geven geweldig

Tel: 088 756 10 10

E-mail: [vrienden@umcutrecht.nl](mailto:vrienden@umcutrecht.nl)

[vriendenumcutrecht-wkz.nl](http://vriendenumcutrecht-wkz.nl)

Blijf op de hoogte



VriendenUMCUWKZ



VriendenUMCUWKZ



VriendenUMCUWKZ